

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Марагинская средняя общеобразовательная школа №1»

Согласовано
педагогическим советом
Протокол № 1 от 31.08.2024г.

Утверждаю
Директор школы



Гасанов А.Н
Приказ № 84 от 31.08.2024 г.

План работы на 2024-2027 г.г.

по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» в МКОУ «Марагинская СОШ №1»

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1	Создать комиссию по сдаче норм комплекса ГТО	Сентябрь	Директор школы Гасанов А.Н.
2	Сформировать списки обучающихся допущенных к сдаче норм ГТО	Ноябрь	Медработник Бабаев С.Б.
3	Провести классные часы, разъяснительные беседы о предстоящем введении ВФСК (ГТО) в школе.	октябрь, декабрь	Классные руководители, учителя физической культуры и ОБЖ
4	Организовать ежемесячные активные мероприятия (соревнования, состязания, подвижные игры) с обучающимися.	В течение года	Учителя физической культуры
5	Агитационная работа по сдаче комплекса ГТО и пропаганда здорового образа жизни	В течение года	Классные руководители, учителя физической культуры
6	Создать информационный стенд по ВФСК, в целях информирования всех участников школы о проводящихся мероприятиях по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	октябрь	Зам. директора по ВР Рустамов Р.Н.
7	Обновлять на сайте школы специальный раздел, содержащий следующую информацию -Нормативные документы -Материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки	В течение года	Ответственный за сайт

	результатов соревнований, фотоматериалы.		
9	Подготовить рабочую документацию по фиксированию результатов сдачи нормативов (протоколы физической подготовленности, учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств)	В течение года	Учителя физической культуры

План-график приема зачетов 2024-2027 г.г.
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» в МКОУ «Марагинская СОШ №1»

№	Нормативы	Место сдачи	Дата сдачи
1	Челночный бег 3х10 м	МКОУ «Марагинская СОШ №1»	декабрь
2	Бег на 60, 100 м	МКОУ «Марагинская СОШ №1»	апрель
3	Бег на 1, 2 км	МКОУ «Марагинская СОШ №1»	сентябрь
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	МКОУ «Марагинская СОШ №1»	Октябрь, март
5	Прыжок в длину с разбега	МКОУ «Марагинская СОШ №1»	апрель
6	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	МКОУ «Марагинская СОШ №1»	декабрь
7	Подтягивание из виса на высокой перекладине	МКОУ «Марагинская СОШ №1»	декабрь
8	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на спине	МКОУ «Марагинская СОШ №1»	декабрь
9	Поднимание туловища из положения лежа на спине	МКОУ «Марагинская СОШ №1»	ноябрь
10	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	МКОУ «Марагинская СОШ №1»	декабрь
11	Метание теннисного мяча в цель,	МКОУ «Марагинская СОШ №1»	март
12	Метание теннисного мяча на дальность	МКОУ «Марагинская СОШ №1»	апрель
13	Стрельба из пневматической винтовки	МКОУ «Марагинская СОШ №1»	апрель